

Ligue Lorraine Handisport

13, rue Jean Moulin
54 510 TOMBLAINE

Tél. 03 83 18 87 45 - Fax : 03 83 18 87 46

E-mail : lorraine@handisport.org

<http://handisport.lorraine.free.fr>

Comité Départemental de Handisport

13, rue Jean Moulin
54 510 TOMBLAINE

Tél. 03.83.18.87.47

E-mail : emile.salvador@wanadoo.fr

Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports

4, Rue du Général Drouot
54064 NANCY CEDEX

Tel : 03 83 21 40 74 - Fax : 03 83 30 45 83

E-mail : dr054.drouot@jeunesse-sports.gouv.fr

Communauté urbaine du Grand Nancy

22-24 Viaduc Kennedy - CO N°36

54035 NANCY CEDEX

Tél ; 03 83 91 83 91 - Fax : 03 83 91 83 96

E-mail : info@grand-nancy.org

www.grand-nancy.org

Grand Nancy - Service communication - Edition septembre 2005
Crédits photos : Fédération Française de Handisport - Grand Nancy - FFT



LA PRATIQUE HANDISPORT



Guide de la pratique sportive
dans le Grand Nancy à l'intention
des personnes handicapées



Editos

La promulgation de la loi pour "l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées" fait de 2005, une année cruciale pour l'avenir de notre société. Par les droits et obligations qu'elle pose, elle permet aux personnes handicapées de participer pleinement à la vie sociale et citoyenne de notre pays, tout en s'attachant à changer le regard de nos concitoyens et à faciliter l'acceptation du "Vivre ensemble" qui fait la richesse de toute démocratie.

A l'échelle de notre territoire, dans cette logique d'écoute, de proximité et de partage, le Grand Nancy a toujours octroyé une place importante aux personnes handicapées, dans les champs de compétence qui sont les siens.

A travers l'ensemble de nos projets, notre volonté politique s'est toujours fixée comme objectif de rendre accessible tant le domaine que les équipements publics, à l'exemple de l'aménagement des carrefours pour les personnes à mobilité réduite, la pose de dalles podotactiles pour les non voyants, la prise en compte des handicaps dans les transports en commun, l'augmentation du nombre de places de stationnement réservé ou encore le transport de personnes à mobilité réduite avec le GIHP depuis trente ans.

Le domaine sportif est aussi concerné.

Le Grand Nancy, qui gère les grands équipements de sports et de loisirs de l'agglomération, œuvre pour offrir aux personnes handicapées la possibilité de pratiquer un sport... et pour cela, l'information est la première des nécessités.

Réalisé en collaboration avec la Direction Départementale et Régionale de la Jeunesse et des Sports, ce guide de présentation de la pratique Handisport a pour objectif d'apporter les renseignements les plus complets et concrets, tant sur les pratiques sportives, que sur les lieux, clubs et organismes où les personnes handicapées sont attendues.

Je souhaite que par la richesse de son contenu, cette publication apporte les informations utiles à la pratique d'une activité sportive riche et épanouissante.

André ROSSINOT,
Président de la Communauté urbaine du Grand Nancy,
Maire de Nancy, Ancien Ministre



Formations dans le Grand Nancy

Fédération Française Handisport

Le développement des pratiques physiques ou sportives auprès de personnes handicapées passe par la formation des cadres. Qu'ils soient initiateurs, entraîneurs, moniteurs ou éducateurs, bénévoles ou professionnels, ils permettent aux personnes handicapées d'accéder à la pratique sportive.

3 grands types de formation :

1- Brevet d'Etat d'Educateur Sportif (BEES)

Diplôme obligatoire pour encadrer le sport pour handicapés physiques et visuels contre rémunération. Pour un public recherchant un diplôme professionnel.

2- Certificat de Qualification Handisport (CQH)

Formation complémentaire sur la spécificité du handicap et du sport pour handicapés, visant des personnes extérieures au mouvement Handisport déjà formées et diplômées dans une discipline.

3- Formations Fédérales de Base

Elles visent plus particulièrement les bénévoles des associations Handisport ou des structures spécialisées dans des activités assez spécifiques (foot-fauteuil électrique, torball, etc.) ou particulières (ski, natation, danse, etc.)

2 établissements de formation :

1- Unité de Formation Régionale Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (UFR STAPS)

L'UFR Staps propose une formation staps avec option Activité Physique Adaptée. Par ailleurs une journée handicap est organisée tous les ans, avec une découverte de diverses activités physiques offertes aux personnes handicapées.

Tél. 03 83 68 29 00

2- Centre Régional d'Education Populaire et de Sport de Lorraine (CREPS)

Le CREPS est un établissement public national possédant un programme de formation aux métiers du sport et de l'animation.

Tél. 03 83 18 10 20



Grandes manifestations dans le Grand Nancy

Pour les grandes manifestations, les grands équipements de la Communauté urbaine sont tous accessibles aux spectateurs à mobilité réduite.

Le Stade Marcel Picot
Le Palais des Sports Jean Weille
Le Stade Raymond Petit
Le Parc des Sports de Vandoeuvre
La piscine de Gentilly

Le stade Raymond Petit et le Parc des Sports de Vandoeuvre accueillent des personnes à mobilité réduite pratiquant des activités sportives. Ils sont parfaitement accessibles et disposent d'aires d'évolution, de douches et de toilettes adaptées.

Tennis de table :

LOISIRS ET RENCONTRES HEILLECOURT

1 rue Gustave Lemaire
54180 HEILLECOURT
Tél : 03 83 54 41 12

Tir à l'arc :

HANDISPORT GRAND NANCY

LITRICIN Sylvie
1, rue de Florence Bât. Les Aigles
54500 VANDOEUVRE-LES-NANCY

COMPAGNIE D'ARC DE SEICHAMPS

LOUIS Bernard
16 Rue Jean-Jacques Rousseau
54280 SEICHAMPS
Tél : 03 83 29 04 59
BlouisArc@aol.com

ASSOCIATION E.P.S. DEFICIENTS VISUELS

8, rue de Santifontaine - 54000 NANCY
Tél : 03 83 90 88 00

Tir aux armes :

U.S. VANDOEUVRE HANDISPORT

MARY Pascal
34 Rue du Poncel - 54180 HOUEMONT
Tél : 03 83 53 17 27
[Email : mary.houd54@wanadoo.fr](mailto:mary.houd54@wanadoo.fr)

SOCIÉTÉ DE TIR DE NANCY

KLING Liliane
45 Rue de Tomblaine - 54000 NANCY
Tél : 03 83 35 19 68

Sarbacane :

U.S. VANDOEUVRE HANDISPORT

MARY Pascal
34 Rue du Poncel - 54180 HOUEMONT
Tél : 03 83 53 17 27
[Email : mary.houd54@wanadoo.fr](mailto:mary.houd54@wanadoo.fr)

ASSOCIATION E.P.S. DEFICIENTS VISUELS

8, rue de Santifontaine - 54000 NANCY
Tél : 03 83 90 88 00

Les piscines de Gentilly, de Laxou, du Lido à Tomblaine, de Vandoeuvre et olympiques de Nancy Thermal, possèdent un cheminement accessible aux personnes à mobilité réduite, sont équipées de souleve-personnes pour permettre l'accès dans l'eau et disposent de chaises roulantes spécifiques au milieu humide. L'accès aux piscines est gratuit pour les personnes handicapées.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Direction des Equipements Sports
et Loisirs
1610, avenue Raymond Pinchard
54000 NANCY
Tél secrétariat : 03 83 93 18 96
Fax : 03 83 93 39 62

Service des Piscines du pôle aquatique
communautaire
1610, avenue Raymond Pinchard
Tél secrétariat : 03 83 93 39 65
Fax : 03 83 93 39 62

PISCINE DE GENTILLY

Avenue Pinchard
54000 NANCY
Tél : 03 83 96 15 46

PISCINE DE LAXOU

Rue Pol Choné
54000 LAXOU
Tél : 03 83 27 19 56

PISCINE DU LIDO-TOMBLAINE

Rue Virgine Mauvais
54510 TOMBLAINE
Tél : 03 83 29 07 94

PISCINE OLYMPIQUE DE NANCY THERMAL

Rue du Sergent Blandan
54000 NANCY
Tél : 03 83 41 53 53

PISCINE RONDE NANCY THERMAL

Rue du Sergent Blandan
54000 NANCY
Tél : 03 83 41 53 53
Pas de souleve personnes, mise en
eau par portage

PISCINE DE VANDOEUVRE-LÈS-NANCY

Rue de Norvège
54506 VANDOEUVRE LES NANCY
Tél : 03 83 53 29 59
Le cheminement adapté aux personnes
à mobilité réduite prend du temps.

Tous les 4 ans, depuis 1960, les Jeux Olympiques se doublent des Jeux Paraolympiques. A partir de 2008, ces Jeux se tiendront toujours peu après les Jeux Olympiques, en utilisant les mêmes sites et installations.

Cette manifestation prestigieuse démontre qu'il est possible de faire reculer toute limitation d'activité ou restriction à la vie en société pour en faire bénéficier les handicapés.

Notre société doit porter attention aux personnes en difficulté et par conséquent réserver une place particulière à leur évolution et leur épanouissement. C'est une mobilisation de tous, Etat, collectivités locales, associations, individus qui est nécessaire.

La loi du 11 février 2005 relative à l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des handicapés constitue une avancée décisive. Elle consacre le principe de non-discrimination et nous donne les moyens d'améliorer la participation des personnes handicapées à la vie sociale dans toutes ses dimensions : de l'école à l'emploi, en passant par l'accessibilité aux loisirs et donc au sport.

Ce document met à la disposition des personnes handicapées l'ensemble des informations sur les disciplines proposées et les 37 clubs, lieux privilégiés de participation, de retrouvailles et d'échanges qui permettent la pratique de ces activités.

Je souhaite que cette information vienne en aide concrètement à la personne handicapée qui recherche près de chez elle une possibilité de pratiquer un sport, mais aussi au responsable associatif qui cherche à ouvrir son club à tous, sans restriction.

Claude BALAND,
Préfet de Meurthe-et-Moselle



ATHLÉTISME BASKET-BALL CYCLISME
 EQUITATION ESCRIME FOOT À 5 DV
 FOOT-FAUTEUIL TORBALL HALTÉROPHILIE
 JUDO KAYAK NATATION RANDONNÉE
 PÉDESTRE TENNIS DE TABLE TENNIS
 TIR À L'ARC TIR ...

Football :

U.S. VANDOEUVRE HANDISPORT
 MARY Pascal
 34 Rue du Poncelet - 54180 HOUEMONT
 Tel : 03 83 53 17 27
 Email : mary.houd54@wanadoo.fr

ASSOCIATION E.P.S. DEFICIENTS VISUELS

8, rue de Santifontaine - 54000 NANCY
 Tel : 03 83 90 88 00
 Foot Fauteuil et Torball

Gymnastique :

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE LANEUVEVILLOISE
 LERAT Nicole
 1, rue Viriot - Bât. C
 54410 LANEUVEVILLE-DEVANT-NANCY
 Tél : 03 83 54 09 35
 Accueil d'handicapés sensoriels

Haltérophilie :

U.S. VANDOEUVRE HANDISPORT
 MARY Pascal
 34 Rue du Poncelet - 54180 HOUEMONT
 Tel : 03 83 53 17 27
 Email : mary.houd54@wanadoo.fr

ASSOCIATION E.P.S. DEFICIENTS VISUELS

8, rue de Santifontaine - 54000 NANCY
 Tel : 03 83 90 88 00

ENTENTE SPORTIVE LANEUVEVILLOISE

BOUKO Roger
 HLM Atlantique rue Lucien Galtier
 54410 LANEUVEVILLE-DEVANT-NANCY
 Tél : 03 83 57 57 42
 Accueil d'handicapés sensoriels

Judo :

JUDO-CLUB DE DOMBASLE
 BERNOY Pierre
 19, avenue de la Libération - 54520 LAXOU
 Tél : 06 15 01 92 34

JUDO-CLUB SEICHANAIS
 WOLFATHR Sabine
 56, rue du Val Clair - 54280 SEICHAMPS
 Tél : 03 83 20 49 89

Accueil d'handicapés sensoriels

Kayak :

CANOË-KAYAK CLUB NANCY TOMBLAINE
 71, bd Austrasie - 54000 NANCY
 Tél : 03.83.35.77.82

Natation :

HANDISPORT GRAND NANCY
 LITRICIN Sylvie
 1, rue de Florence - Bât. Les Aigles
 54500 VANDEUVRE-LES-NANCY
 Tél : 03 83 53 46 67
 Voir la rubrique "Nagez dans le Grand Nancy", page 21

Pétanque :

LA BOULE MAXOISE
 PEROUF Michel
 37 Avenue Carnot - 54130 SAINT-MAX
 Tél : 03 83 21 65 82

CLUB DE BOULES PORTES VERTES

NAEGELY Norbert
 Immeuble Topaze - Mouzimpré
 54270 ESSEY-LES-NANCY
 Tél : 03 83 21 67 19
 Bouldrome Couvert

Plongée :

TOURING CLUB PLONGÉE NANCY
 CHAUVIERE Pascal
 Piscine des Glacis - 54200 TOUL
 Tél : 03 83 43 16 73
 Moniteur diplômé de la FFH

Randonnée pédestre :

CAP'RANDO ATOUS 54
 21 Rue Victor Hugo - 54000 NANCY
 Tel : 03 83 40 78 57

Rugby :

NANCY SEICHAMPS RUGBY
 ROBERT Dominique
 Bâtiment Emeraude - Mouzimpré
 54260 ESSEY-LES-NANCY
 Tél : 03 83 21 19 14

Où pratiquer ? dans le Grand Nancy

Liste complète des associations accueillant les personnes handicapées.

Athlétisme :

ASSOCIATION E.P.S. DEFICIENTS VISUELS

8, rue de Santifontaine - 54000 NANCY
Tel : 03 83 90 88 00

Badminton :

SLUC NANCY LAXOU BADMINTON

9, Place de la Liberté - 54520 LAXOU
Tel : 03 83 27 64 48

Accueille des malentendants avec les valides

Basket-ball :

U.S. VANDOEUVRE HANDISPORT

MARY Pascal
34 Rue du Poncelet - 54180 HOUEMONT
Tel : 03 83 53 17 27

Email : mary.houd54@wanadoo.fr
Pour personnes en fauteuil roulant

LES LYNX MAXEVILLOIS

El FOUNI Serge
Complexe Leo Lagrange
16 Rue de l'Orne - 54320 MAXEVILLE
Tel : 03 83 98 14 99

Accueille des handicapés légers

Cyclisme :

ASSOCIATION E.P.S. DEFICIENTS VISUELS

8, rue de Santifontaine - 54000 NANCY
Tel : 03 83 90 88 00

Tandem

CYCLO SEICHAMPS

DELATTE Michel
12, Allée du Donon - 54280 SEICHAMPS
Tel : 03 83 29 12 61

Accueille un tandem et une personne en hand bike

Danse :

ASSOCIATION E.P.S. DEFICIENTS VISUELS

8, rue de Santifontaine - 54000 NANCY
Tel : 03 83 90 88 00

Echecs :

ECHIQUEUR NANCEIEN

MOUROT Jean-Paul
27, rue de Graffigny - 54000 NANCY
Tel : 03 83 90 29 60
www.echiqueur.nanceien.free.fr

Equitation :

PONEY-CLUB D'HEILLECOURT

Parc de l'Embanie - 54180 HEILLECOURT
Tel : 06 07 87 15 83

ASPTT NANCY MEURTHE ET MOSELLE

31 bis, av. du Gal Leclerc - BP 4001
54039 NANCY
Tel : 03 83 53 55 55

Escalade :

ASSOCIATION E.P.S. DEFICIENTS VISUELS

8, rue de Santifontaine - 54000 NANCY
Tel : 03 83 90 88 00

Escrime :

SALLE D'ARME DE NANCY

COLLET Philippe
56, rue R. Poincaré - 54000 NANCY
Tél : 03 83 90 17 15

La rampe d'accès à la salle présente une inclinaison importante.
Accueille des handicapés mentaux et physiques.

HANDISPORT GRAND NANCY

LITRICIN Sylvie
1, rue de Florence - Bât. Les Aigles
54500 VANDOEUVRE-LES-NANCY
Tel : 03 54 00 41 88
Email : syllit@neuf.fr



ATHLÉTISME

C'est la discipline qui regroupe le plus grand nombre d'athlètes et d'épreuves : les courses (sprint, demi fond, fond, courses de haies), les sauts (triple saut, longueur, hauteur / pas de perche), les lancers (poids, javelot, disque / pas de marteau), les épreuves combinées (pentathlon).

PUBLIC CONCERNÉ :

- ⊕ Paraplégiques, tétraplégiques et assimilés. Pratique en fauteuil roulant.
- ⊕ Amputés et assimilés, selon le niveau et le nombre d'amputations.
- ⊕ Mal-voyants et non-voyants (accompagnés d'un guide ou non).
- ⊕ Infirmes Moteurs Cérébraux (IMC). En fonction du degré du handicap, ils pratiquent debout ou en fauteuil roulant.
- ⊕ Personnes de petite taille (lancer uniquement).

MATÉRIEL UTILISÉ :

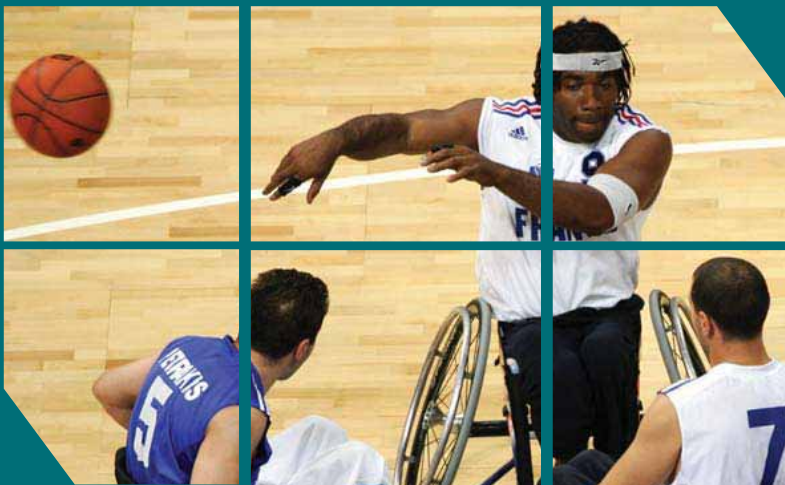
- ⊕ Fauteuil spécifique (cadre rigide, monté sur 3 roues), casque et gants.
- ⊕ Prothèses spécifiques à restitution d'énergie en matériaux composites (fibre de carbone, aramide, kevlar).

NIVEAU DE PRATIQUE :

- ⊕ L'athlétisme s'apparente aux pratiques valides. Possibilité de pratique en loisirs ou en compétition.

LIEUX DE PRATIQUE :

- ⊕ Association d'E.P.S. pour déficients visuels
- ⊕ Les clubs d'athlétisme suivant le niveau de handicap et le dispositif d'accueil



BASKET-BALL

Le basket-ball, pour un handicapé, se pratique en fauteuil.

PUBLIC CONCERNÉ :

- ✦ Paraplégiques, tétraplégiques et assimilés
- ✦ Amputés et assimilés
- ✦ Personnes atteintes d'un handicap physique entraînant une perte fonctionnelle

MATÉRIEL UTILISÉ :

- ✦ En loisirs, il est possible d'aborder la discipline avec n'importe quel type de fauteuil.
- ✦ En compétition, fauteuil spécifique : cadre rigide à 3 ou 4 roues avec une hauteur d'assise et de cale pieds réglementée et une roue arrière anti-bascule.

NIVEAU DE PRATIQUE :

- ✦ Organisation fédérale traditionnelle, le basket en compétition est géré comme pour les valides.
- ✦ En loisirs, le basket-ball se pratique en organisation individuelle.

LIEU DE PRATIQUE :

- ✦ US Vandoeuvre Handisport
- ✦ Les Lynx Maxévillois

SITE D'INFORMATION : <http://www.ffh-basket-handisport.com/>



TIR À L'ARC

Le tir à l'arc sollicite à la fois la maîtrise de la posture, l'équilibre, l'enchaînement de mouvements amples et fins, la respiration et le mental. Cette discipline fut l'une des plus anciennement utilisées pour ses vertus thérapeutiques en centre de rééducation. Discipline très prisée pour une pratique de détente et de loisirs, elle s'ouvre naturellement vers la compétition.

PUBLIC CONCERNÉ :

- ✦ Paraplégiques, tétraplégiques et assimilés
- ✦ Amputés et assimilés
- ✦ Infirmités Moteurs Cérébraux (IMC) et assimilés
- ✦ Non-voyants et mal-voyants (non-paraolympique)

NIVEAU DE PRATIQUE :

- ✦ On peut pratiquer le tir à l'arc à tous les niveaux, du loisir à la compétition internationale.

LIEU DE PRATIQUE :

- ✦ Handisport Grand Nancy
- ✦ Compagnie d'Arc de Seichamps



TIR

Le tir est une activité ludique et éducative, il peut se pratiquer en loisirs mais également en compétition. Il permet de développer la concentration et la maîtrise de soi.

PUBLIC CONCERNÉ :

- ✦ Toute personne atteinte d'un handicap

NIVEAU DE PRATIQUE :

- ✦ Tous les niveaux de compétitions existent, de départemental à international.

MATÉRIEL UTILISÉ :

- ✦ Le fauteuil doit répondre à un certain nombre de points de réglementation en fonction du handicap, en ce qui concerne : la hauteur du dossier, l'angle d'assise, la toile du dossier, les accoudoirs.
- ✦ Autre matériel spécifique : potence de tir, table ou tablette, système de visée sonore.

LIEU DE PRATIQUE :

- ✦ US Vandoeuve Handisport
- ✦ Société de Tir de Nancy

SITE D'INFORMATION : <http://ffhtir.free.fr/>



CYCLISME

Le cyclisme peut se pratiquer quel que soit le handicap. En tandem pour les déficients visuels, en solo pour les handicapés physiques ou en hand bike pour les personnes en fauteuil roulant.

PUBLIC CONCERNÉ :

Participent aux épreuves de cyclisme solo et tandem :

- ✦ Les amputés des membres supérieurs et/ou inférieurs et assimilés
- ✦ Les personnes atteintes d'un handicap physique entraînant une perte fonctionnelle des membres supérieurs et/ou inférieurs
- ✦ Les non-voyants et mal-voyants pilotés par un guide (en tandem), pratiquant la compétition

Participent aux épreuves de hand bike :

- ✦ Les paraplégiques, tétraplégiques et assimilés et tous ceux dont le handicap permet de découvrir cette nouvelle forme de pratique

MATÉRIEL UTILISÉ :

- ✦ Chaque discipline nécessite un matériel adapté.
Renseignements auprès des responsables des disciplines et des fournisseurs.

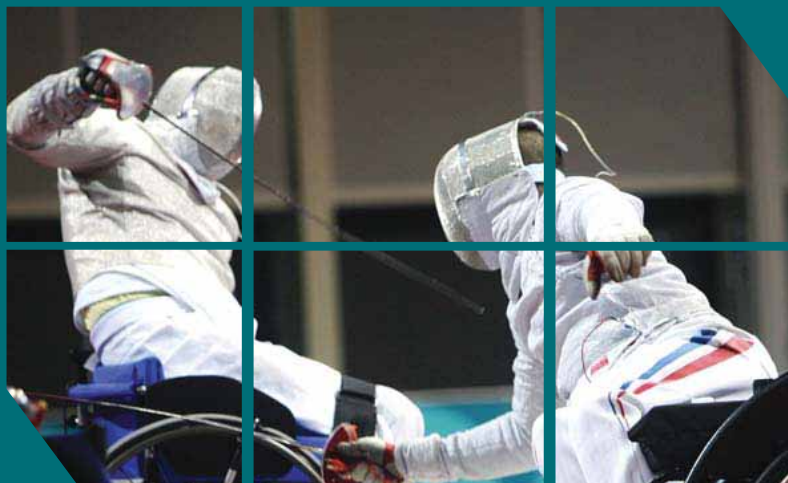
NIVEAU DE PRATIQUE :

- ✦ En loisirs, il est possible de participer à de nombreux rallyes et brevets et à de grandes randonnées de distances variables (30 à 400km).
- ✦ En compétition sur le plan national : Cyclisme solo et tandem ; Championnats nationaux de course sur route et sur piste ; Courses nationales en circuit ; Courses contre la montre (individuel ou équipes) ; Courses organisées par la Fédération Française de Cyclisme (FFC)
- ✦ Hand-bike : organisation de courses régionales, nationales et internationales.
- ✦ Compétitions internationales sur piste et sur route.
- ✦ En loisir : de manière individuelle.

LIEU DE PRATIQUE :

- ✦ Association d'EPS pour déficients visuels
- ✦ Cyclo Seichamps

SITE D'INFORMATION : www.cyclisme-handisport.org



ESCRIME

L'escrime se pratique dans un fauteuil roulant fixé sur la piste d'escrime, sans que cela ne gêne la liberté et la rapidité des mouvements. Les tireurs sont positionnés à égale distance du point de tirage.

PUBLIC CONCERNÉ :

Pratique en fauteuil roulant :

- ⊗ Paraplégiques, tétraplégiques et assimilés
- ⊗ Amputés de membres inférieurs et assimilés
- ⊗ Infirmes Moteurs Cérébraux (IMC) et assimilés

Pratique "debout" :

- ⊗ Mal voyants et non voyants
- ⊗ Personnes atteintes d'un handicap divers ne pouvant pratiquer en fauteuil roulant

MATÉRIEL UTILISÉ :

- ⊗ Le matériel d'escrime est le même que pour les personnes valides.

NIVEAU DE PRATIQUE :

- ⊗ Compétition ou loisirs

LIEU DE PRATIQUE :

- ⊗ Salle d'Armes de Nancy
- ⊗ Handisport Grand Nancy



KAYAK

La Fédération Française de Canoë-Kayak s'est ouverte à un large public depuis 2003 ; ainsi une personne handicapée peut pratiquer le handikayak auprès d'un club

affilié à la Fédération Française de Canoë-Kayak.

PUBLIC CONCERNÉ :

- ⊗ Toute personne atteinte d'un handicap

NIVEAU DE PRATIQUE :

- ⊗ Manifestations nationales ou internationales : Rallye de la Baie de Phoques en kayak de mer, Marathon international de l'Ardèche.
- ⊗ D'autres manifestations régionales sont également accessibles en se renseignant auprès des organisateurs locaux.

MATÉRIEL UTILISÉ :

- ⊗ Embarcation et calage réclament des aménagements que les clubs vous indiquent afin de garantir stabilité, accessibilité et surtout sécurité.

LIEU DE PRATIQUE :

- ⊗ Canoë Kayak Club de Nancy Tomblaine

SITE D'INFORMATION : <http://www.ffcanoe.asso.fr/>



NATATION

La natation est accessible au plus grand nombre, même aux plus lourdement handicapés et l'évolution en apesanteur permet d'utiliser les capacités physiques restantes. Elle permet également la découverte et la maîtrise d'un nouvel élément.

PUBLIC CONCERNÉ :

- ✦ Paraplégiques, tétraplégiques et assimilés
- ✦ Amputés et assimilés
- ✦ Infirmes Moteurs Cérébraux (IMC) et assimilés
- ✦ Non-voyants et mal-voyants
- ✦ Toutes les autres personnes atteintes d'un handicap physique entraînant une perte fonctionnelle

NIVEAU DE PRATIQUE :

- ✦ De nombreuses associations proposent des créneaux de découverte et de loisirs.
- ✦ La pratique peut se faire en compétitions nationales et compétitions internationales traditionnelles ou en loisirs.

MATÉRIEL UTILISÉ :

- ✦ Pas de matériel spécifique pour cette pratique. Dans les piscines du Grand Nancy, des souleve-personnes ont été installés pour faciliter l'accès des nageurs handicapés à l'aire d'évolution.

LIEU DE PRATIQUE :

- ✦ Handisport Grand Nancy
- ✦ Piscines en général

SITE D'INFORMATION : <http://www.natation-handisport.com/>



EQUITATION

L'équitation est une discipline accessible à un large public, en loisirs comme en compétition, à partir du moment où l'encadrement est compétent et les techniques employées adaptées et sécurisantes.

PUBLIC CONCERNÉ :

- ✦ Paraplégiques et assimilés
- ✦ Amputés et assimilés
- ✦ Non-voyants et mal-voyants
- ✦ Infirmes Moteurs Cérébraux (IMC) et assimilés
- ✦ Personnes atteintes d'un grand handicap (en équimobile)

Quatre grades de niveau de handicap définissent les catégories de pratique compétitive. A chaque grade correspondent des épreuves spécifiques dans les disciplines suivantes :

- Maniabilité
- Dressage
- Concours de saut d'obstacles
- Reprise libre en musique
- Attelage

MATÉRIEL UTILISÉ :

- ✦ Casques et étriers de sécurité (obligatoires)
- ✦ Selles et rênes adaptées
- ✦ Montoirs (ou lève-personne permettant de hisser certains cavaliers)
- ✦ Adaptations sonores possibles pour les mal voyants
- ✦ Equimobile (carriole aménagée pour l'accès en fauteuil roulant) pour les personnes atteintes d'un grand handicap

NIVEAU DE PRATIQUE :

- ✦ Comme pour les valides, l'équitation se pratique en compétition comme en loisirs.

LIEU DE PRATIQUE :

- ✦ Poney Club d'Heillecourt
- ✦ Asptt Nancy



FOOT-FAUTEUIL

Le foot-fauteuil est le seul sport collectif de compétition s'adressant aux grands handicapés. La pratique du foot fauteuil s'effectue sur l'aire de jeu d'un terrain de basket. L'objectif est de faire progresser le ballon à l'aide du fauteuil pour marquer des buts. Le jeu se pratique avec deux équipes de 4 joueurs. La partie se déroule sur deux périodes de 15 minutes. La pratique du foot fauteuil électrique se fait en loisirs et en compétition.

PUBLIC CONCERNÉ :

- ⊛ Enfants, adolescents ou adultes qui utilisent au quotidien un fauteuil électrique.

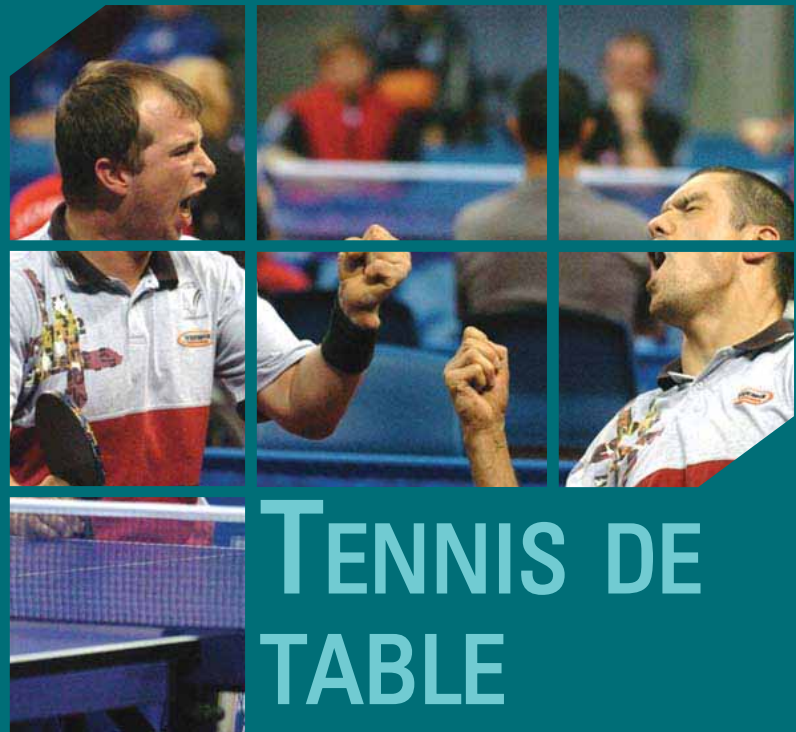
NIVEAU DE PRATIQUE :

- ⊛ En compétition, sont organisés :
 - Championnats de France (structurés en divisions nationales)
 - Les Jeux de l'Avenir organisés par le Département Jeunes de la F.F.H.

LIEU DE PRATIQUE :

- ⊛ Association d'EPS pour déficients visuels
- ⊛ US Vandoeuvre Handisport

SITE D'INFORMATION : <http://www.foot-fauteuil.com/>



TENNIS DE TABLE

Le tennis de table est une activité de compétition et de loisirs qui se pratique en simple et en double. Debout ou en fauteuil roulant, le tennis de table se joue aussi bien dans des clubs handisport que dans des clubs affiliés à la Fédération Française de Tennis de Table (F.F.T.T.).

PUBLIC CONCERNÉ :

- ⊛ Toute personne atteinte d'un handicap

NIVEAU DE PRATIQUE :

- ⊛ Compétitions nationales et internationales, la pratique de loisirs, le tennis de table s'effectue en clubs dans la plupart des cas.
- ⊛ Pratique en autonomie.

MATÉRIEL UTILISÉ :

- ⊛ La pratique du tennis de table en fauteuil roulant ne nécessite pas de fauteuil spécifique mais doit répondre à un certain nombre de caractéristiques.

LIEU DE PRATIQUE :

- ⊛ Loisirs et Rencontres Heillecourt



JUDO

Discipline pratiquée au sein des clubs de la Fédération Française de Judo et Disciplines Associées (FFJDA) affiliés à la Fédération Française Handisport (FFH).

Après une période d'adaptation, les enseignants décèlent très vite les possibilités de progression des handicapés visuels et particulièrement leur manière de percevoir les techniques. Le dojo est aménagé spécifiquement pour les personnes handicapées.

PUBLIC CONCERNÉ :

- ✦ Non-voyants et mal-voyants
- ✦ Personnes avec un handicap fonctionnel permettant un judo adapté

NIVEAU DE PRATIQUE :

- ✦ Pour les déficients visuels, en compétition, un Championnat de France est organisé sur le plan national.
- ✦ Des compétitions internationales sont organisées.

MATÉRIEL UTILISÉ :

- ✦ La pratique du judo s'effectue avec le même matériel que pour les valides, seul l'espace est adapté.

LIEU DE PRATIQUE :

- ✦ Judo-Club Dombasle
- ✦ Judo-Club Seichanais



TORBALL

Le Torball est un sport collectif destiné aux déficients visuels. L'objectif est de marquer un but à l'adversaire en lançant un ballon sonore à la main.

Chaque équipe est composée de trois joueurs alternativement attaquants, puis défenseurs. Les matchs comprennent 2 périodes de 5 minutes.

NIVEAU DE PRATIQUE :

- ✦ Sur le plan national sont organisés :
 - Des championnats de France féminin et masculin
 - Une Coupe de France masculine et féminine, de cadet à senior
 - Des rencontres scolaires.
- ✦ Sur le plan international sont organisées :
 - Des compétitions européennes et mondiales traditionnelles.

MATÉRIEL UTILISÉ :

- ✦ Un ballon et une salle spécifique à cette pratique

LIEU DE PRATIQUE :

- ✦ Association d'EPS pour déficients visuels

FOOT À 5 DV

Le foot à 5 DV, également appelé cécifoot, est l'adaptation du football pour les déficients visuels. Ce sport permet

la rencontre de deux équipes de 5 joueurs sur des terrains aménagés.

PUBLIC CONCERNÉ :

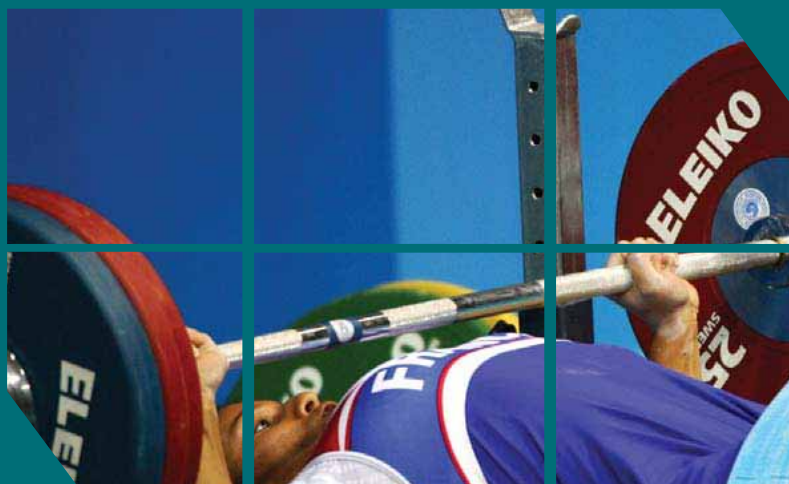
- ✦ Enfants, adolescents et adultes déficients visuels (non-voyants et mal-voyants)

NIVEAU DE PRATIQUE :

- ✦ Durée de jeu : 2 périodes de 20 mn pour les mal voyants, de 25 mn pour les non voyants. Le niveau de pratique est indiqué par la structure d'accueil. La pratique du foot en loisirs ne se fait qu'à titre exceptionnel.

LIEU DE PRATIQUE :

- ✦ Association d'EPS pour déficients visuels



HALTÉROPHILIE

Le mouvement ouvert aux personnes handicapées s'appelle le développé-couché. L'haltérophilie se pratique sur un matériel adapté et s'adresse indifféremment aux athlètes handicapés debout ou en fauteuil.

PUBLIC CONCERNÉ :

Se pratique à partir de 14 ans par les personnes :

- ✦ Paraplégiques, tétraplégiques et assimilés
- ✦ Amputés de membres inférieurs et assimilés
- ✦ Infirmes Moteurs Cérébraux (IMC) et assimilés
- ✦ Non-voyants et mal-voyants

ORGANISATION DE L'ACTIVITÉ :

- ✦ L'haltérophilie, très pratiquée surtout dans un but de réadaptation et de musculation des membres supérieurs, trouve sa véritable identité en compétition.

NIVEAU DE PRATIQUE :

- ✦ Il existe des compétitions nationales et internationales.

MATÉRIEL UTILISÉ :

- ✦ Les installations et équipements utilisés sont ceux mis à la disposition des personnes valides.

LIEUX DE PRATIQUE :

- ✦ Association d'EPS pour déficients visuels
- ✦ US Vandoeuve Handisport
- ✦ Entente Sportive Laneuvevilloise



RANDONNÉE PÉDESTRE

La pratique de la randonnée en fauteuil ou en joëlette se développe comme bon nombre de disciplines de pleine nature. Cette pratique est simple, conviviale et accessible.

PUBLIC CONCERNÉ :

- ✦ Toutes personnes atteintes de handicap

NIVEAU DE PRATIQUE :

- ✦ La randonnée peut se pratiquer de manière sportive en se renseignant auprès des responsables de manifestations.
- ✦ En loisirs, la randonnée s'effectue avec un matériel adapté et un accompagnement selon la discipline.

MATÉRIEL UTILISÉ :

- ✦ Un fauteuil tout terrain pour les pratiques autonomes ou compétitives.
- ✦ Une joëlette (fauteuil monoroue) nécessite la présence de deux porteurs accompagnateurs.

LIEU DE PRATIQUE :

- ✦ Cap'rando Atous 54

SITE D'INFORMATION : <http://ftt.free.fr/>