

Date des Cycles *:**
C1 : du 05/09/11 au 03/12/11
C2 : du 05/12/11 au 24/03/12
C3: du 26/03/12 au 23/06/12



ACTIVITES		JOURS	HORAIRES	NIVEAU DE PRATIQUE	DUREE DES COURS	TARIFS
E N C A T L A E T I D O E N	COURS COLLECTIFS ENFANTS	LUNDI	17h15-18h00 x3 18h05-18h50 x3	De 6 à 12 ans Initiation et Perfectionnement	45 mn	64,00 € * Carte 1 cycle 1 séance / semaine
		MARDI	17h15-18h00 x3 18h05-18h50 x3			
		MERCREDI	16h15-17h00 x3 17h05-17h50 x3			
		JEUDI	17h15-18h00 x2			
		VENDREDI	17h15-18h00 x3			
	COURS COLLECTIFS ADULTES	JEUDI	19h05-19h50 x3	Initiation et Perfectionnement		
A Q U A F O R M E	AQUAGYM	LUNDI	12h15-13h00 petit bassin	TOUS niveaux de pratique	45 mn	71,50 € * Carte 1 cycle 1 séance / semaine
		MARDI	12h15-13h00 petit bassin			
		MERCREDI	18h00-18h45			
		JEUDI	12h15-13h00 petit bassin			
		VENDREDI	12h15-13h00 petit bassin			
	AQUA-TRAINING (circuit d'ateliers)	LUNDI	19h00-19h45 x2	Niveau de pratique confirmé		171,00 € * Carte annuelle 3 cycles 1 séance / semaine
		JEUDI	20h00-20h45 x2			
		SAMEDI **	10h00 -10h45 grand bassin			
			10h50-11h35 grand bassin			

* Consommable : Coût supplémentaire de **2,30 €** pour tout nouvel achat ou remplacement de carte.

** Créneau animé par un éducateur différent chaque week-end.

*** Fermeture pour travaux du 24 octobre 2011 au 06 novembre 2011 inclus.

Date des cycles
(1 séance/semaine) :
 C1 : du 12/09/11 au 10/12/11
 C2 : du 12/12/11 au 24/03/12
 C3 : du 26/03/12 au 23/06/12



ACTIVITES		JOURS	HORAIRES	NIVEAU DE PRATIQUE	DUREE DES COURS	TARIFS
E C O L E D E N A T A T I O N	COURS COLLECTIFS ENFANTS	LUNDI ou JEUDI	17h00 à 17h45 (init.) 17h00 à 17h45 (perf.)	De 6 ans à 12 ans initiation et perfectionnement	45 mn	64,00 € * Carte 1 cycle 1 séance / semaine
		MARDI	17h00 à 17h45 (init.)			
		MERCREDI	09h30 à 10h15 (init.)			
			10H30 à 11H15 (perf.)			
			17h00 à 17h45 (init.)			
			17h00 à 17h45 (perf.)			
			18H00 à 18h45 (init.)			
18H00 à 18h45 (perf.)						
COURS COLLECTIFS ADOLESCENTS	MARDI	18h00 à 18h45	12 à 17 ans perfectionnement	45 mn	64,00 € * Carte 1 cycle 1 séance / semaine	
COURS COLLECTIFS ADULTES	LUNDI	19h00 à 19h45	Perfectionnement			
	SAMEDI **	10h00 à 10h45	Initiation			
		11h00 à 11h45	Perfectionnement			
COURS COLLECTIFS HANDICAPES ADULTES et ENFANTS	MERCREDI	17h00 à 17h45	Initiation à partir de 8 ans	45 mn	64,00 € * Carte 1 cycle 1 séance / semaine	
		18h00 à 18h45	Perfectionnement à partir de 8 ans			
F O R M E	AQUAGYM	LUNDI	16h00 à 16h45	TOUS niveaux de pratique	45 mn	71,50 € * Carte 1 cycle 1 séance / semaine 171,00 € * carte 3 cycles 1 séance / semaine
			18h00 à 18h45			
		MARDI	16h00 à 16h45			
	SAMEDI **	09h00 à 09h45				
	AQUA TONIC	LUNDI	11h30 à 12h15			
VENDREDI		12h00 à 12h45				

* Consommable : Coût supplémentaire de **2,30 €** pour tout nouvel achat ou remplacement de carte.

** Créneau animé par un éducateur différent

Validité de la carte de date à date.

Les produits crédités sur la carte ne peuvent être remboursés, repris, échangés ou compensés, y compris en cas de perte, vol ou destruction de la carte.

Date des Cycles :
C1 : du 19/09/11 au 11/12/11
C2 : du 12/12/11 au 25/03/12
C3 : du 26/03/12 au 24/06/12



ACTIVITES		JOURS	HORAIRES	NIVEAU DE PRATIQUE	DUREE DES COURS	TARIFS
E C O L E D E N A T A T I O N	COURS COLLECTIF ENFANTS	LUNDI	18h00-18h45 x2	Initiation / perfectionnement	45 mn	64,00 € * Carte 1 cycle 1 séance / semaine
		MARDI	17h00-17h45 x2	Initiation / perfectionnement		
		MERCREDI	18h00-18h45 x2	Initiation / perfectionnement		
			10h00-10h45 x2	Initiation / perfectionnement		
			11h00-11h45 x2	Initiation / perfectionnement		
			18h00-18h45 x4	Initiation / perfectionnement		
		VENDREDI	17h00-17h45 x2	Initiation / perfectionnement		
			18h00-18h45 x2	Initiation / perfectionnement		
	COURS COLLECTIFS ADOLESCENTS	JEUDI	19h00-19h45	Initiation		
	COURS COLLECTIFS ADULTES	LUNDI	19h00-19h45	Initiation / perfectionnement		
		MARDI	20h00-20h45	Perfectionnement		
		MERCREDI	19h00-19h45 x2	Initiation		
		MERCREDI	19h00-19h45	AQUAPHOBIE Public ayant la phobie de l'eau		
		JEUDI	18h00-18h45 x2	Initiation / perfectionnement		
		VENDREDI	19h00-19h45	Initiation		
A Q U A F O R M E	AQUAGYM	LUNDI	12h15-13h00	TOUS niveaux de pratique	45 mn	71,50 € * Carte 1 cycle 1 séance / semaine
			19h00-19h45			
		MARDI	19h00-19h45			
			20h00-20h45			
		MERCREDI	19h00-19h45			
		JEUDI	12h15-13h00			
			19h00-19h45			
	VENDREDI	20h00-20h45				
		12h15-13h00				
SAMEDI**	09h15-10h00					
	10h15-11h00					
AQUA PALMING	DIMANCHE**	9h00-9h45	Niveau de pratique confirmé	45 mn	171,00 € * Carte annuelle 3 cycles 1 séance / semaine	
AQUA TRAINING (circuit d'ateliers)	MARDI	12h15-13h00	Niveau de pratique confirmé			

* Consommable : Coût supplémentaire de 2,30 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte.

** Créneau animé par un éducateur différent chaque week-end.

Planings non contractuels. La Direction de l'établissement se réserve le droit d'éventuelles modifications.



ACTIVITES		JOURS	HORAIRES	NIVEAU DE PRATIQUE	DUREE DES COURS	TARIFS	
E C O L E D E N A T A T I O N	COURS COLLECTIFS ADULTES	LUNDI	17h30 à 18h15	AQUAPHOBIE Public ayant la phobie de l'eau	45 mn	64,00 € * Carte 1 cycle 1 séance / semaine	
			17h30 à 18h15	Initiation			
			18h30 à 19h15	Perfectionnement			
		MARDI	20h00 à 20h45	Perfectionnement			
		VENDREDI	17h30 à 18h15 x 2	Initiation			
	COURS COLLECTIFS ADOLESCENTS	MERCREDI	16h15 à 17h00	Perfectionnement			
	COURS COLLECTIFS ENFANTS	MARDI	17h30 à 18h15	Initiation			
			18h30 à 19h15	Perfectionnement			
		MERCREDI	9h45 à 10h30	Initiation et Perfectionnement			
			15h15 à 16h00	Initiation et Perfectionnement			
JEUDI		17h30 à 18h15	Initiation				
SAMEDI**	10h00 à 10h45	Perfectionnement					
NOUVEAU AQUA FAMILLE***	MERCREDI	14h15 à 15h00	Initiation et Perfectionnement Aquagym Adulte(s) Accompagnateurs				
A Q U A F O R M E	AQUAGYM	LUNDI	12h15 à 13h00	Tous niveaux de pratique	45 mn	71,50 € * Carte 1 cycle 1 séance / semaine	
			18h30 à 19h15				
		MARDI	11h15 à 12h00				
		MERCREDI	12h15 à 13h00				
	JEUDI	11h15 à 12h00					
	AQUA SENIOR	VENDREDI	16h30 à 17h15				Seniors
	AQUA TONIC	LUNDI	19h30 à 20h15				Niveau de pratique confirmé
		MARDI	20h00 à 20h45				
JEUDI		19h30 à 20h15					
AQUA TRAINING (circuit d'ateliers)	VENDREDI	18h30 à 19h15	Niveau de pratique confirmé				
SAMEDI**	9h00 à 9h45						

* Consommable : Coût supplémentaire de 2,30 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte.

** Créneau animé par un éducateur différent chaque week-end.

*** AquaFamille : Créneau proposant au même horaire le cours enfant et l'aquagym pour le(s) adulte(s) accompagnateur(s)

Date des Cycles :

C1 : du 19/09/11 au 11/12/11
 C2 : du 12/12/11 au 25/03/12
 C3 : du 26/03/12 au 24/06/12

N° Tél : 03.83.29.07.94

Date des Cycles

cours collectifs enfants:

C1 : du 19/09/11 au 23/10/11
 C2 : du 31/10/11 au 03/12/11
 C3 : du 05/12/11 au 22/01/12
 C4 : du 23/01/12 au 11/03/12
 C5 : du 12/03/12 au 29/04/12
 C6 : du 30/04/12 au 03/06/12



ACTIVITES		JOURS	HORAIRES	NIVEAU DE PRATIQUE	DUREE DES COURS	TARIFS
E N C O L A I T E S	COURS COLLECTIFS ENFANTS	LUNDI et JEUDI MARDI et VENDREDI	17h30 / 18h15 (init)	2 cours par semaine De 6 ans à 12 ans initiation et perfectionnement	45 mn	64,00 € * Carte 1 cycle 2 séances / semaine
			17h30 / 18h15 (perf)			
		MERCREDI	17h30 / 18h15 (init)	De 6 ans à 12 ans initiation et perfectionnement		
			17h30 / 18h15 (perf)			
			10h15 / 11h00 (init)			
			10h15 / 11h00 (perf)			
	COURS COLLECTIFS ADULTES	LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI	18h30 / 19h15	Perfectionnement		
				Initiation Construction des nages		
		MERCREDI	19h30 / 20h15	Perfectionnement		
				AQUAPHOBIE Public ayant la phobie de l'eau		
A Q U A F O R M E	AQUAPALMING	LUNDI	19h45-20h30	TOUS niveaux de pratique	45 mn	71,50 € * Carte 1 cycle 1 séance / semaine
	AQUAGYM	LUNDI	09h00 / 09h45	TOUS niveaux de pratique		
			10h00 / 10h45			
			11h15 / 12h00			
			18h45 / 19h30			
		MARDI	08h45 / 09h30			
			11h15 / 12h00			
			12h30 / 13h15			
	MERCREDI	12h30 / 13h15				
		18h45 / 19h30				
JEUDI	11h15 / 12h00					
	12h30 / 13h15					
VENDREDI	11h15 / 12h00					
SAMEDI **	10h15 / 11h00					
AQUA TRAINING (circuit d'ateliers)	SAMEDI **	11h15 / 12h00	Niveau de pratique confirmé			
AQUA TONIC	LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI ** DIMANCHE **	12h30 / 13h15 19h00 / 19h45 20h00 / 20h45 19h45 / 20h30 19h00 / 19h45 20h00 / 20h45 12h30 / 13h15 09h15 / 10h00 09h15 / 10h00	Niveau de pratique confirmé			
				171,00 € * Carte annuelle 3 cycles 1 séance / semaine		

* Coût supplémentaire de 2,30 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte.

** Créneau animé par un éducateur différent chaque week-end.



ACTIVITES		JOURS	HORAIRES	NIVEAU DE PRATIQUE	DUREE DES COURS	TARIFS
E N C O L A T E T I D O E N	COURS COLLECTIFS ENFANTS <i>De 6 à 12 ans</i>	LUNDI	17h10 à 17h55	Initiation / Perfectionnement	45 mn	64,00 € * Carte 1 cycle 1 séance / semaine
		MARDI	17h15 à 18h00			
		MERCREDI	13h30 à 14h15	Initiation		
			14h15 à 15h00	Perfectionnement		
		JEUDI	17h15 à 18h00	Initiation / Perfectionnement		
	VENDREDI	17h15 à 18h00				
	COURS COLLECTIFS ADOLESCENTS	SAMEDI **	12h30 à 13h15	De 12 à 17 ans Perfectionnement		
	COURS COLLECTIFS ADULTES	MARDI	20h15 à 21h	Perfectionnement		
		JEUDI	20h10 à 20h55	Initiation		
VENDREDI		19h05 à 19h50	Initiation / Construction des nages / Perfectionnement			
A Q U A F O R M E	AQUAGYM	LUNDI	12h35 à 13h20	TOUS niveaux de pratique	45 mn	71,50 € * Carte 1 cycle 1 séance / semaine
			16h15 à 17h			
		MARDI	12h20 à 13h05			
			16h25 à 17h10			
		MERCREDI	11h40 à 12h25			
			12h35 à 13h20			
			15h05 à 15h50			
		JEUDI	17h à 17h45			
			12h20 à 13h05			
		VENDREDI	16h25 à 17h10			
	11h40 à 12h25					
	12h35 à 13h20					
	16h15 à 17h					
	AQUA SENIOR	LUNDI	14h25 à 15h10	TOUS niveaux de pratique		
			15h20 à 16h05			
		MARDI	15h35 à 16h20			
JEUDI		15h35 à 16h20				
VENDREDI	14h25 à 15h10					
	15h20 à 16h05					
AQUA TONIC	MARDI	18h15 à 19h00	Niveau de pratique confirmé			
	JEUDI	18h15 à 19h00				
	SAMEDI **	19h15 à 20h00				
AQUA TRAINING (circuit d'ateliers)	LUNDI	9h15 à 10h	Niveau de pratique confirmé			
		18h30 à 19h15				
		19h30 à 20h15				
						171,00 € * Carte annuelle 3 cycles 1 séance / semaine

* Consommable : Coût supplémentaire de 2,30 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte.

** Créneau animé par des éducateurs différents chaque week-end.

ACTIVITES ANNEE 2011-2012

N° Tél : 03.83.41.53.53

Date des Cycles :
C1 : du 3/10/11 au 17/12/11
C2 : du 02/01/12 au 31/03/12
C3 : du 02/04/12 au 30/06/12

ACTIVITES		JOURS	HORAIRES	NIVEAU DE PRATIQUE	DUREE DES COURS	TARIFS		
A Q U A F O R M E	AQUAGYM	MERCREDI	18h15 à 19h00	TOUS niveaux de pratique	45 mn	71,50 € * Carte 1 cycle 1 séance / semaine		
		VENDREDI	18h00 à 18h45					
	AQUA TONIC	LUNDI	19h00 à 19h45 20h00 à 20h45	Niveau de pratique confirmé				
		VENDREDI	19h00 à 19h45 20h00 à 20h45					
			MARDI				18h00 à 18h45 19h00 à 19h45 20h00 à 20h45	
			JEUDI				18h00 à 18h45 19h00 à 19h45 20h00 à 20h45	
	AQUA TRAINING (circuit d'ateliers)			Niveau de pratique confirmé				171,00 € * Carte annuelle 3 cycles 1 séance / semaine
	AQUA RONDISSIMO	LUNDI	18h00 à 18h45	Public ayant des problèmes de poids				

* Consommable : Coût supplémentaire de **2,30 €** pour tout nouvel achat ou remplacement de carte.